

SUSHI SANDWICH:

Que mejor manera de pasar tiempo con tus niños que enseñándoles a cocinar sin ponerlos en riesgo, con esta sencilla receta los más pequeños de la casa estarán encantados de haber participado en la preparación de los alimentos y disfrutarán mucho al comerlos.

Ingredientes

Estos son ingredientes sugeridos, pero pueden buscar los que sean de su elección para que todos los disfruten

- Pan de molde para enrollar
- Tres cucharadas de mayonesa
- Una cucharada de mostaza
- Tres rebanadas de jamón
- Medio pepino

Elaboración

1. Comenzamos mezclando la mayonesa con la mostaza y reservamos.
 2. Aplastamos el pan con la ayuda de un rodillo, dejándolo más fino (así resultará más fácil enrollarlo) y untamos la mezcla anterior.
 3. Colocamos el jamón, cubriendo todo el pan
 4. Colocamos palitos de pepino, acomodándolos en la orilla del pan, de modo que de ese lado empecemos a enrollar
 5. Enrollamos con cuidado, pero asegurándonos de que quede bien apretado.
 6. Cortamos nuestro rollito en porciones de unos 2 cm de grosor aproximadamente y servimos.
- ¡Listo! los rollitos están listos para que los disfruten los niños!
- Resulta un buen snack para ver una película.



guiainfantil.com